



CATÁLOGOS DE CURSOS

Cursos presenciales o virtual en vivo

Expertos Generando Soluciones





Somos **JS Training & Consulting**

Transformamos talento en **resultados**.

Somos una firma especializada en **capacitación y consultoría estratégica** para empresas que buscan elevar el desempeño de sus equipos, optimizar sus procesos y alcanzar sus objetivos de negocio.

Alcance nacional impacto real

Contamos con **cobertura en todo México**,
con **oficinas virtuales en:**



+450
cursos
especializados

+150
instructores
certificados

Impartimos hasta
20 cursos
simultáneamente

Administración Capital Humano



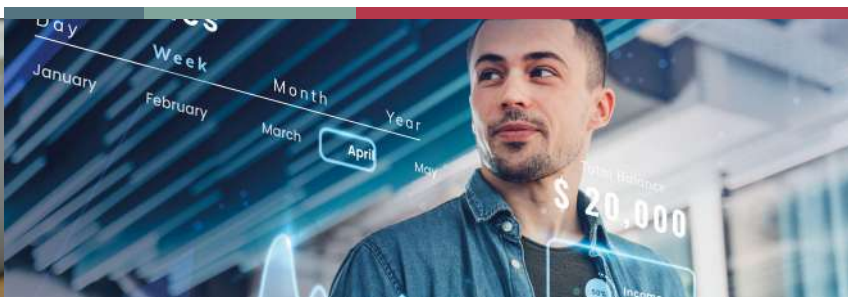
Cursos	Horas
Administración de RH	24
Desarrollo y descripción de perfiles de puesto	16
Detección de necesidades de capacitación	8
Directrices legales en materia de capacitación (Marco legal de la capacitación)	8
English in mind	60
Entrevista laboral profunda	12
Entrevista por competencias	12
Estrategia de plan de vida & carrera	16
Evaluación de desempeño	8
Generalidades de la I.F.T Aplicable a RH	12
Gestión de colaboradores por competencias	16
HRBP 4.0	24
Ley de Herodes Bullying laboral	8
Matriz iluo	8
Medición y análisis del clima laboral	16
Modelos de atracción y selección de Personal	10
NOM 035 Stps 2018 factores de riesgo psicosocial	12
Ortografía y redacción	12
Plan central de capacitación	50

Cursos	Horas
Reclutamiento 3.0	16
Reclutamiento 4.0	24
Reforma laboral	16
Sensibilización NOM 035 STPS	5
Taller assessment center	18
Desarrollo de asistente ejecutiva para alta dirección	8

Administración Capital Humano

Cursos	Horas
Microsoft Project Manager	12
Word básico	12
Word avanzado	12
Taller De macros - Visual basic	16
Power Point	14
Excel macros	8
Excel intermedio -I	8
Excel básico -B	8
Excel avanzado -A	8

Software



Conferencias



Tema	Horas
Si quieres amargarte la vida – Mas de 101 Personas	1.5
Si quieres amargarte la vida – 61 a 100 Personas	1.5
Si quiEres amargarte la vida – 31 a 60 Personas	1.5
Si quieres amargarte la vida – 15 a 30 Personas	1.5
Revolución industrial 4.0 – Mas de 101 Personas	1.5
Revolución industrial 4.0 – 61 a 100 Personas	1.5
Revolución industrial 4.0 – 31 a 60 personas	1.5
Revolución industrial 4.0 – 15 a 30 personas	1.5
Por Ti – Mas de 101 personas	1.5
Por ti – 61 a 100 personas	1.5
Por ti – 31 a 60 personas	1.5
Por ti – 15 a 30 personas	1.5
Ley de herodes – Mas de 101 personas	1.5
Ley de herodes – 61 a 100 personas	1.5
Ley de herodes – 31 a 60 personas	1.5
Ley de herodes – 15 a 30 personas	1.5
Jodidos pero felices – 61 a 100 personas	1.5
Jodidos Pero felices – 31 a 60 personas	1.5
Jodidos pero felices – 15 a 30 personas	1.5
El otro lado del terror – Mas de 101 Personas	1.5
El otro lado del terror – 61 a 100 personas	1.5
El otro lado del terror – 31 a 60 personas	1.5

Tema	Horas
El otro lado del terror - 15 a 30 personas	1.5
Deshacer El mundo - Mas de 101 personas	1.5
Deshacer el mundo - 61 a 100 personas	1.5
Deshacer el mundo - 31 a 60 personas	1.5
Deshacer el mundo - 15 a 30 personas	1.5
Desafio facebook - Mas de 101 personas	1.5
Desafio facebook - 61 a 100 personas	1.5
Desafio facebook - 31 a 60 personas	1.5
Desafio facebook - 15 a 30 personas	1.5
De Sinatra a Maluma Baby - Mas de 101 Personas	1.5
De Sinatra a Maluma baby - 61 a 100 Personas	1.5
De Sinatra a Maluma baby - 31 a 60 personas	1.5
De Sinatra a Maluma baby - 15 a 30 Personas	1.5
Aprenda a vender alacranes - Mas de 101 Personas	1.5
Aprenda a vender alacranes - 61 a 100 Personas	1.5
Aprenda a vender alacranes - 31 a 60 Personas	1.5
Aprenda a vender alacranes - 15 a 30 Personas	1.5
Adaptarse o morir en el intento - Mas de 101 personas	1.5
Adaptarse o morir en el intento - 61 a 100 Personas	1.5
Adaptarse o morir en el intento - 31 a 60 Personas	1.5
Adaptarse o morir en el intento - 15 a 30 Personas	1.5
6 principios de Superman - Mas de 101 Personas	1.5
6 principios de Superman - 61 a 100 personas	1.5

Conferencias



Conferencias

Tema	Horas
6 principios de superman – 31 a 60 personas	1.5
6 principios de superman – 15 a 30 personas	1.5

Consultoría

Tema	Horas
Actualización del programa interno de protección civil	1
Aplicación de encuesta de clima laboral (hasta 300 colaboradores)	20
Assesment JSTC NOM 035	60
Assesment JSTC NOM 035 (etapa I – evaluación de la política y evaluación de la identificación de trabajadores sujetos a acontecimientos traumaticos severos)	16
Assesment JSTC NOM 035 (etapa I – sensibilización NOM 035)	8
Assesment JSTC NOM 035 (etapa II – aplicación digital de guías de referencia)	16
Assesment mindset change	360
Assessment clima laboral	45
Assessment evaluación 360 (30 días) 200 personas	180
Assessment evaluación 360 (30 días) 30 personas	180
Coaching funcional personal (12 sesiones 1.5hrs c/u) *costo por persona	18
Coaching RH	20
Consultoria (costo por hora)	5
Consultoría calidad (costo por hora)	2
Consultoria en SG ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018	40
Consultoria en POWER BI (1 tablero de control con 10 indicadores de negocio)	24
Diagnóstico integral de competencias de liderazgo	14
DNC assesment	70
Estudio de ergonomía basado en NOM 036-1-STPS-2018	16
Estudio de evaluación de riesgo de incendio en un centro de trabajo (basado en la NOM 002 STPS-2010)	1
Estudio de seguridad y salud en el trabajo basado en la NOM 030 STPS-2009	16
Implementación de protección civil (24hrs capacitación 20 días tramitología)	24
Implementación del plan de acción NOM035 (coaching ontologico para 9 personas, 4hrs por persona)	36
Implementación ISO 45000:2018	414
Productividad: optimización de tiempos y movimientos	40
Visita diagnóstica en las instalaciones del cliente	6

CQI's

Cursos	Horas
CQI 9 - Evaluación al sistema de Tratamiento térmico	8
CQI 15 - Evaluación del sistema de Soldadura	24
CQI 12 evaluación al sistema de recubrimientos	16
CQI 11 - Evaluación al sistema de platinado	8

Cursos	Horas
Ventas estratégicas	24
Ventas efectivas	20
Ventas cruzadas	24
Negociación efectiva	8
Negociación efectiva	14
Marketing / marketing digital	16
Manejo de objeciones	8
Universidad de ventas	24

Desarrollo Comercial

Cursos	Horas
Certificación Train The Trainers	24
Manejo del estrés	8
Formacion de instructores on line	8
Habilidades Gerenciales	24
Equipos de alto rendimiento	16
Coaching	16
Desarrollo de supervisores	16

Equipos de alto desempeño



Equipos de alto desempeño

Cursos	Horas
Atención a cliente de alta calidad	14
Administración del tiempo	8
Gestión del cambio	16
Juntas Efectivas	8

CONOCER



Cursos	Horas
EC076 evaluador de evaluadores conocer evaluación por persona	16
EC0581 integracion comision mixta de capacitacion conocer – evaluación por persona	16
EC0391.01 seguridad e higiene conocer Evaluación por persona	16
EC0306 reclutamiento y selección conocer Evaluación por persona	16
EC0217 imparticion de cursos conocer Evaluación por personapor persona	16
EC050 diseño de cursos de capacitación para ser impartidos mediante internet	16

Cursos	Horas
Técnicas de cobranza efectiva	12
Taller de sueldos y salarios	12
Reformas fiscales 2025	8
Facturación electrónica	8
Calculo anual ISR	8
Contabilidad electrónica 2020	8
Finanzas para no financieros	6

Finanzas & Contabilidad

Cursos	Horas
HACCP (hazard analysis & critical control Points)	12
FSSC 22000 V.5	12
Fraude en alimentos (food fraud)	8
Food defense & food fraud	8
SQF 8.1 (safe quality food)	8
FSSC 22000	8

Industria Alimenticia



ISO Sistemas de Gestión



Cursos

Actualizacion ISO 14001:2026
Actualizacion ISO 9001:2026
Análisis de riesgos ISO 14001
AS 9100
AS 9120
Auditor interno ISO 14001:2026
Auditor interno ISO 19011:2018
Auditor interno ISO 45001 2018 con base en ISO 19011 2018
Auditor Líder / interno ISO 19011:2018
Auditor Lider IATF 16949:2016 + ISO 9001:2026
Auditores IATF 16949 2016
Auditor Líder ISO 14001:2026
Auditor Líder ISO 19011:2018
Auditor Líder ISO 45001 2018 con base en ISO 19011 2018
Auditores internos ISO 9001:2026
Auditores internos SGI ISO 9001, 14001 y 45001
Auditores ISO 17025
Auditores líder ISO 9001:2026
Implementación de un SGCN
Formacion auditores internos ISO 22301
Formacion auditores internos ISO 28000
Formacion Auditores internos ISO 9001:2026 Y 14001 2026
Interpretación IATF 16949 2016
Interpretación e implementación de un BSCM ISO 22301 2019

Cursos	Horas
Introducción a IATF 16949 2016	16
Interpretación e implementación de un SGSST ISO 45001 2018	24
Interpretación e implementación ISO 14001:2026	24
Interpretación ISO 9001:2026	8
Introducción ISO 14001:2026	8
Introducción ISO 22301 2019	8
Introducción ISO 45001 2018	8
Introducción ISO 9001:2026	8
Norma AS 9100 D 2016	16
ISO 31000:2018 análisis y gestión de riesgos	16
Legislación ambiental basado en ISO 14001	24
Seguridad en la cadena de suministro ISO 28000:2007	16
Transición OHSAS 18001 2017 a ISO 45001 2018	16
Auditor líder SGI ISO 9001, 14001 y 45001	48
Auditor interno iso 39001	24
Interpretación e implementación de un SGSV ISO 39001 2012	24

ISO Sistemas de Gestión

Cursos	Horas
5 porqués	6
5s	8
7 herramientas de calidad	8
8D's análisis y solución de problemas	16
Administración de inventarios	8
Administración de la demanda	16
Administración de proyectos y arranque de nuevos productos con el uso de software	24
Office Project	

Productividad & mejora Continua

Productividad & mejora Continua



Cursos	Horas
Administración del transporte	12
Administración integral de inventarios	16
AMEF	16
AMEF con AMEF reverso	12
AMEF de diseño	16
AMEF de proceso	12
AMEF de proceso transición 2019	16
Análisis de riesgo marítimo	32
Análisis foda	8
APQP	8
Balanced score card	8
Balanceo de líneas	20
Cadena de suministro (SCM)	24
Cadena de suministro (SCM) en materiales	24
Cálculo de incertidumbre	24
Cambios rápidos SMED	8
Certificación Core Tools Manager	40
Certificación Project Manager Professional	16
Compras cadena de suministro	8
Compras cadena de suministro (SCM)	8
Control estadístico de procesos	16
Core Tools	40
Demand driven planner	24
DOE diseño de experimentos	16
Trabajo estandar	16
Eventos kaizen	16
Filosofía Lean	16
Gestión de almacenes	16

Cursos	Horas
Hoshin kanri	16
IMDS	16
Indicadores de mantenimiento (MTTR, MTBF, OEE)	8
Innovación de procesos	32
Interpretacion de planos	8
Introducción a la cadena de suministro (SCM)	8
Introducción de metrología y estimación de incertidumbre	24
Kanban	8
Lean gerencial - Lean manager - Lean Champion	40
Lean manufacturing	40
Lean six sigma	40
Mantenimiento autónomo	8
Metodos de muestreo	8
Metrología	8
MINITAB	16
MSA	8
MSA 16hrs.	16
Plan de control	8
Plan y control de la producción	12
Planeación estratégica	16
Poka Yoke PPAP (production part apporval process)	4
Run & Rate	16
SCM logistica y distribucion	8
Six sigma	40
SoftwAre MP9	16
SPC 8hrs.	8
Teoria de restricciones	8
Tiempos y movimientos	24

Productividad & mejora Continua



Productividad & mejora Continua

Cursos	Horas
Tolerancias geométricas GD&T basico	8
Tolerancias geométricas GD&T intermedio	12
Tolerancias geométricas y dimensionales GD&T ASME y 14.5	16
TPM	24
Trazabilidad metrológica	16
VDA 6.3	16
VSM	8
Administración de proveedores	8

Seguridad industrial



Cursos	Horas
Análisis de riesgo ergonómico	8
Brigada multifuncional STPS	8
Brigadas de emergencia - Proteccion civil / Combate contra incendios	16
BM - Proteccion civil / Evacuación	24
BM - Proteccion civil / Primeros auxilios	16
Brigadas de emergencia multifuncional (PC)	16
Comisión mixta de seguridad e higiene	8
Formación De brigadas de emergencias / Combate contra incendios	8
Formación de brigadas de emergencias / Evacuación	8
Formación de brigadas de emergencias / Primeros auxilios.	8

Cobertura de cursos de Protección Civil:

- Ciudad de México • Puebla • Guanajuato • Querétaro.
- Las horas cambian de acuerdo a la localidad donde se requiere el curso.

Seguridad industrial

Cursos	Horas
Manejo Defensivo	16
Mantenimiento a subestaciones eléctricas	16
Metodología STOP	8
NOM 004-STPS - Sistemas de proteccion y Disposi- tivos de seguridad en la maquinaria y equipo que se utilice en los centros de Trabajo	8
Nom 004-STPS-1999 y OSHA 1910.147 - Bloqueo Y etiquetado (lock out tag out_loto)	8
NOM-005-STPS-1998 - Condiciones de seguridad e higiene en los centros de Trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas Peligrosas	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Condiciones y procedimientos de Seguridad	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Gruas Viajeras y polipastos	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Montacargas hombre parado	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Patín Electrico hidraulico	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Tractor de Arrastre Tugger (avan- zado)	8
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales - Tractor de Arrastre tugger (básico)	16
NOM 006-STPS-2014 - Manejo y Almacenamiento de materiales- Condiciones de seguridad y salud en el Trabajo	8
NOM 006-STPS-2014 manejo y Almacenamiento de materiales - Montacargas (básico)	16



Seguridad industrial



Cursos	Horas
NOM 006-STPS-2014 manejo y Almacenamiento de materiales - Montacargas (intermedio)	12
NOM 006-STPS-2014 manejo y Almacenamiento de materiales - Montacargas (avanzado)	8
NOM 009-STPS - Seguridad en trabajos en Alturas	8
NOM 015-STPS-2001 - Condiciones termicas Elevadas o abatidas-Condiciones de seguridad e higiene	8
NOM-015-STPS - Condiciones térmicas elevadas (enfoque hornos)	8
NOM-017-STPS-2008 - Selecccion y uso del Equipo de Proteccion Personal (EPP)	8
Manejo de gas natural y gas LP	8
NOM 018-STPS-2015 - Sistema armonizado - sustancias quimicas.	8
NOM 020-STPS-2011 - Operacion segura y Funcionamiento de calderas	16
NOM 022-STPS-2015 - Electricidad estatica en los centros de trabajo	8
NOM 026-STPS-2008 - Colores y señales de Seguridad e higiene - Identificacion de Riesgos por fluidos conducidos por Tuberias	8
NOM 028-STPS-2012 - Seguridad en los procesos y equipos críticos que Manejen sustancias químicas peligrosas	8
NOM 029-STPS-2011 - Seguridad en instalaciones eléctricas	8
NOM 036-I-STPS-2018 - Factores de riesgo ergo-nómico en el trabajo - Manejo manual de cargas	8

Cursos	Horas
Seguridad e higiene industrial	8
Brigada de respuesta contra derrame	8
NOM 030-STPS-2009 - Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo funciones y actividades	8
NOM-031-STPS-2011 seguridad en obras de construcción	8
Primeros auxilios psicológicos	8

Seguridad industrial

Cursos	Horas
Universidad de ventas	24
Seminario habilidades gerenciales	54
Seminario de negociación efectiva	40
Seminario calidad & productividad	80
Seminario - Lean manufacturing	80
Seminario - Excelencia en la cadena de Suministro	125
Planeación estratégica BSC (taller)	16
Exámen Yellow Belt	4
Exámen Green Belt	4
Exámen Black Belt	4
Creando el factor WOW atención a Clientes	52
Certificación Yellow Belt	40
Certificación Green Belt	40
Certificación Black Belt	40
Certificación coaching John Maxwell (Solo curso)	72

Seminarios



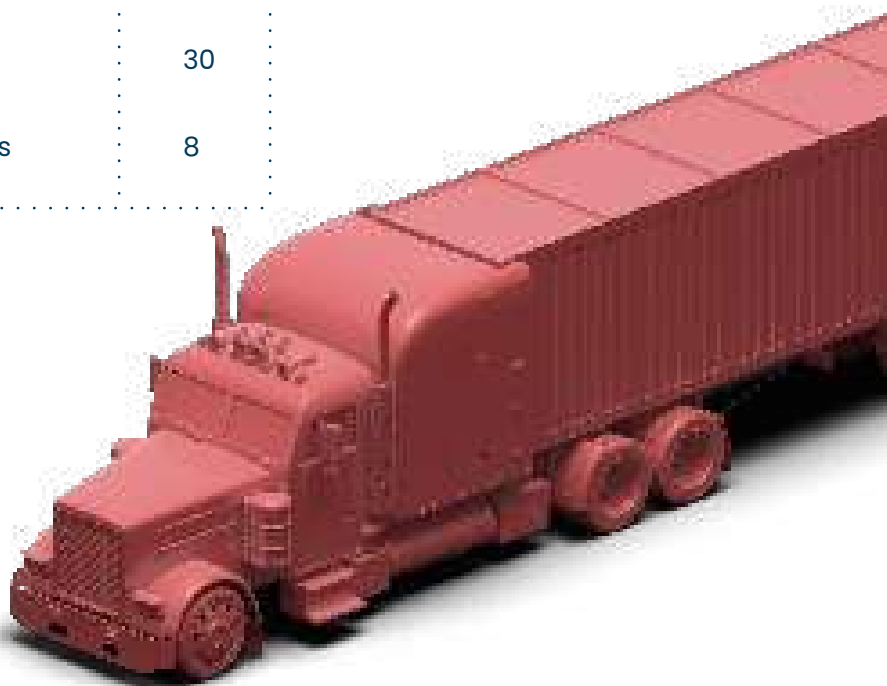
Soft Skills

Cursos	Horas
Programación neurolinguística	16
Presentaciones efectivas (Taller)	8
Presentaciones efectivas	16
Motivación	8
Manejo de conflictos	8
Liderazgo y gestión del personal	24
Liderazgo transformacional	16
Liderazgo estratégico	16
Liderazgo emocional	16
Inteligencia emocional	8
Empowerment	8
El gerente estratégico	24
El arte de hablar en público	12
Creatividad	8
Comunicación efectiva	14
Comunicación asertiva en el ambiente laboral	14
Como hablar en público	8



Comercio Exterior

Cursos	Horas
INCOTERMS 2020	3
Criterios de seguridad C-TPAT	15
Introducción al mundo de las empresas IMMEX	5
Ley aduanera y reglas generales	10
Reglas generales de comercio exterior 2026 y actualizaciones 2026	4
Fiscalización electrónica, pruebas, Expediente comercio exterior y sus Implicaciones fiscales	12
Administración y operación integral del Programa IMMEX.	24
Compliance aduanero	16
Certificación auditor líder OEA y c-TPAT	30
Despacho aduanero y operación de Aduanas	8



Acreditaciones que respaldan nuestra excelencia.

Somos parte de:



Resultados que generan confianza

Atención inmediata
y cobertura nacional

ROI mínimo de 3:1
en proyectos
Lean Six Sigma

+600 millones USD
en ahorros para
nuestros clientes

Diagnóstico previo
coaching post-consultoría
y seguimiento
personalizado

Única firma en LATAM
con curso reconocido
por Exemplar Global
Train The Trainers



NUESTROS CLIENTES



Conferencia Aprende a vender alacranes – SUAUTO



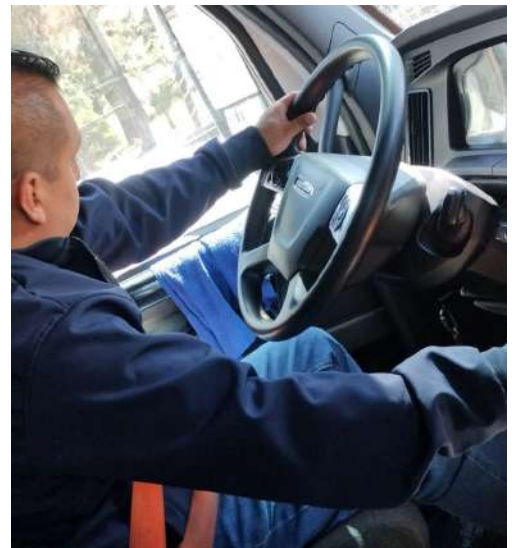
CREATIVE COMMITTED CONNECTED



Curso 5's HONDA Celaya



Curso SRS Tehuacan Puebla



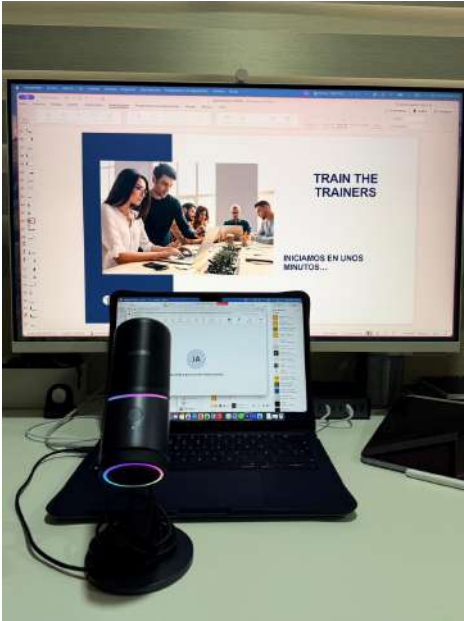
Curso Formación de supervisores de Primera Línea - La Moderna



Curso Planeación estratégica - Empresa PROMASS



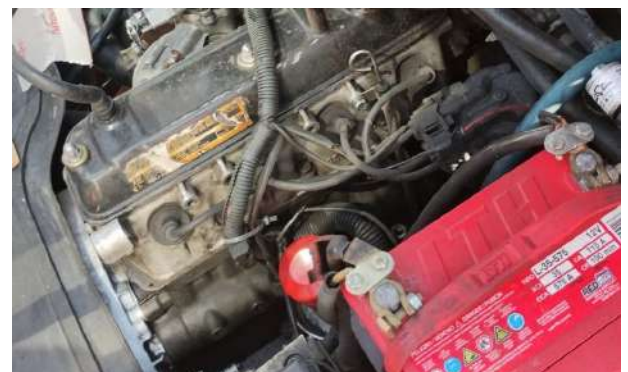
Certificación Train The Trainers Modalidad Virtual en vivo - CAF



Certificación Train The Trainers Modalidad Virtual en vivo - NISSAN LATINOAMERICA



Curso Manejo seguro de montacargas



Curso de capacitación empresa GSMI



Conferencia



**CREAR,
INNOVAR,
TRANSFORMAR
EL MUNDO**

¡Estamos listos para iniciar!





TRAINING
& CONSULTING

