

BRIGADAS DE EMERGENCIA

PRESENTE

Por este medio, me permito presentarle la propuesta del curso para capacitar a su Brigada de emergencias, con ello, se busca alcanzar de manera inmediata capacitarlos en los siguientes temas:

- ✓ Combate Contra Incendios.
- ✓ Primeros Auxilios.
- ✓ Evacuación, Comunicación y Rescate.

Por lo anterior le presentamos el temario propuesto para el entrenamiento de su Brigada de Emergencia con una Metodología activa, expositiva y demostrativa, enfocada siempre a la gestión de la calidad total, al trabajo en equipo, solución de problemas potencializando el aspecto Cognoscitivo (Adquirir mayores conocimientos), afectivo (Actitud de servicio y hacer las cosas con calidad) y psicomotor (Habilidad para hacer las cosas bien a la primera y siempre) de los participantes.

DURACIÓN:	Combate de incendios	8hrs
	Primeros auxilios	8hrs
	Evacuación	8hrs



Formación de Brigada de Emergencia: Combate contra incendios

Módulo 1: Introducción.

- a) Responsabilidades del patrón con referencia a la NOM-002-STPS-2010.
- b) Responsabilidades de los trabajadores.

Módulo 2: El fuego, incendio y sus diferencias.

Módulo 3: El fenómeno de la combustión.

- c) Clasificación de la combustión.
- d) Productos de la combustión.
- e) Clasificación del fuego.

Módulo 4: Métodos para la extinción de un incendio.

- f) Agentes extintores.
- g) Medios de primera intervención.
- h) Precauciones de seguridad a tomar antes de accionar un medio de primera intervención.

Formación de Brigada de Emergencia: Combate contra incendios

Módulo 5: Señalización de seguridad contra incendios.

- a) Símbolos de evacuación.
- b) Símbolos de equipos para combatir incendios.

Módulo 6: Trabajando sobre medio, equipo y hombre.

- a) Plan de prevención y emergencias ante incendios.
 - I. Procedimiento de creación de un plan de prevención y emergencias
 - II. Características de un plan de prevención y emergencias.
- b) Plan de prevención de incendios , análisis de medio o entorno.
- c) Plan de prevención de incendios, análisis de equipos.
- d) Plan de prevención de incendios, factores humanos.
- e) Plan de emergencias ante un incendio, normas de evacuación.
- f) Ejemplo de organigrama funcional de equipo de emergencia contra incendios.
- g) Ejemplo de diagrama de flujo de acciones frente a un incendio.

Formación de Brigada de Emergencia: Combate contra incendios

PRÁCTICAS.

- a) Cómo cargar un extintor.
- b) Uso del extintor.
- c) Método de acceso a focos de incendio con extintores.
- d) Sofocación de conato de incendio con extintores.
- e) Uso del EPP para combate de incendios.
- f) Uso de hidrantes.
- g) Cuidados en el acceso a hidrantes.
- h) Método de control de mangueras.
- i) Método de acceso a focos de incendio con hidrantes.
- j) Sofocación por chorro directo.
- k) Aplicación de chorro de cortina para rescates.
- l) Rescate de arrastre.
- m) Rescate tipo carnero.
- n) Rescate tipo cangrejo.
- o) Rescate tipo candado.

Formación de Brigada de Emergencia: Combate contra incendios

Material a utilizar.

- Extintores PQS o CO2
- Trajes de bombero
- Camilla
- Hacha
- Hidrante con manguera, llave y piton (de esto es importante que sí se abren los hidrantes este alguien en el cuarto de bombas checando presiones)

Formación de Brigada de Emergencia: Comunicación, evacuación y rescate

Módulo 1: Introducción.

- a) Responsabilidades del patrón con referencia a la NOM-002-STPS-2010.
- b) Responsabilidades de los trabajadores.
- c) Ley general de protección civil.

Módulo 2: Brigadas de comunicación, evacuación y rescate.

Módulo 3: Agentes perturbadores.

Módulo 4: Características de los planes de emergencia.

Módulo 5: Evacuación de instalaciones.

- d) Casos en que debe realizarse evacuación de las instalaciones.

Módulo 6: Simulacro.

- a) Principios a Seguir por los Brigadistas.
- b) Propósitos básicos, que contemplan la evaluación de las actividades, procedimientos y acciones destinadas a la protección de los sistemas afectables.

Formación de Brigada de Emergencia: Comunicación, evacuación y rescate

Módulo 7: Tipos de simulacros.

Módulo 8: Etapas de un simulacro.

- a) Planeación.
 - I. Información resumida de la etapa de planeación.
- b) Preparación.
 - I. Información resumida de las etapas de preparación.
- c) Ejecución.
- d) Evaluación.

Formación de Brigada de Emergencia: Comunicación, evacuación y rescate

PRÁCTICAS.

- a) Experimentación en los diferentes tipos de comunicación en una emergencia: Auditiva y Visual.
- b) Ubicación de equipo de evacuación y rescate a oscuras.
- c) Repliegue de personal.
- d) Desalojo de grupos en calma.
- e) Rescate de inconscientes.
- f) Rescate de lesionados.
- g) Rescate de arrastre.
- h) Rescate tipo carnero.
- i) Rescate tipo cangrejo.
- j) Rescate tipo candado.
- k) Simulación de escena de rescate (incendio y/o terremoto).

Formación de Brigada de Emergencia: Comunicación, evacuación y rescate

Material a utilizar.

- Megáfono
- Tabla y hojas con bolígrafo
- Teléfono celular
- Radios
- Picos y palas
- Chalecos reflejantes de alta visibilidad.

Formación de Brigada de Emergencia: Primeros Auxilios

Módulo 1: Introducción a las Brigadas de Primeros Auxilios.

- a) Evaluación de la escena.
- b) Activación del servicio médico de urgencias.
- c) Evaluación de pacientes.
- d) Signos vitales.
- e) Evaluación primaria del paciente.
 - I. Manejo de la vía aérea y control de la columna cervical.
 - II. Buena respiración (breathing).
 - III. Circulación con control de hemorragias.
 - IV. Déficit neurológico.
 - V. Exponer y examinar a la víctima protegiéndola del ambiente.
- f) Evaluación secundaria.

Formación de Brigada de Emergencia: Primeros Auxilios

Módulo 2: Apoyo vital básico.

- a) Atragantamiento.
 - I. Atragantamiento parcial.
 - II. Atragantamiento total.
 - III. Técnica maniobra de Heimlich (Procedimiento).
 - IV. Técnica de “barrido” con el dedo (Procedimiento).
 - V. Maniobra de Heimlich modificada (Procedimiento).
 - VI. Ventilación de salvamento.
- b) Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- c) Paro cardiorespiratorio.
 - I. Ventilación Asistida (Procedimiento).
 - II. Compresiones Torácicas (Procedimiento).

Módulo 3: Hemorragias.

- d) Hemorragia Interna.
- e) Hemorragia Externa.
 - I. Clasificación de las hemorragias externas.
- f) Gravedad de las hemorragias.
- g) Métodos de contención de hemorragias.

Formación de Brigada de Emergencia: Primeros Auxilios

Módulo 4: Estado de Shock.

- a) Signos y síntomas del estado de shock
- b) Tratamiento de emergencia del estado de shock

Módulo 5: Esguinces, luxaciones y fracturas.

Módulo 6: Quemaduras.

- a) Clasificación de las quemaduras.
- b) Lesiones sistémicas por calor.
- c) Lesiones cutáneas por frío.
- d) Lesiones sistémicas por frío.

Módulo 7: Convulsiones y epilepsia.

- e) Características de la epilepsia.

Módulo 8: Intoxicaciones y envenenamientos.

Módulo 9: Materiales que componen un botiquín.

Formación de Brigada de Emergencia: Primeros Auxilios

PRÁCTICAS.

- a) Cómo acceder a una víctima.
- b) Método de Evaluación primaria.
- c) Método de evaluación secundaria.
- d) Verificación de conciencia.
- e) Cómo activar el Servicio Médico de Urgencias.
- f) Verificación de ventilación asistida.
- g) Maniobra Heimlich.
- h) Práctica de RCP.
- i) Ejercicios para tratar una hemorragia.
- j) Tratamiento para quemaduras.
- k) Atención de fracturas.

Notas:

- Criterios de evaluación:
 - Evaluación teórica.
 - Evaluación práctica.
 - Asistencia.

Formación de Brigada de Emergencia: Primeros Auxilios

Material a utilizar.

- Camilla Botiquín (debe contener lo que previamente te mande)
- Cintas antitruma
- Domi para RCP
- Domi para practicar maniobras de Helmbeich
- Oxímetro
- Medidor de presión arterial

NUESTRA PROMESA DE VALOR:

- Nuestra garantía de Calidad es alcanzar las metas establecidas en de la mano con nuestro cliente, no solo impartimos capacitaciones, **nos aseguramos de que el cambio se implemente**
- **Tenemos más de 450 cursos** desarrollados en los ámbitos más importantes de las empresas industriales y corporativas
- Contamos con un pool de **más de 100 instructores** expertos a nivel nacional
- Nuestro proceso de atención a clientes está basado en la **metodología DMAIC y PDCA de Lean Six Sigma**
- **Nuestros cursos pueden ser** presenciales, virtual en vivo o bien en nuestra plataforma de aprendizaje WINGS
- Cada uno de nuestros cursos se desarrolla **específicamente de acuerdo al requerimiento de nuestro cliente**
- Nuestra política de reclutamiento y evaluación de instructores nos permite seleccionar solo a los mejores y respaldarlos con la calidad de nuestra metodología



EXPERTOS
GENERANDO
SOLUCIONES

Querétaro

Milenio 3 C.P.
76060, Querétaro
+52(442)926-702
1

CDMX

Plaza Carso
Lago Zurich 219 Torre 2 Piso 12 Int.
"A" Col. Ampliación Granada Del.
Miguel Hidalgo, CDMX C.P. 11529
+52 1 (55) 84 38 02 40
Extensión: 421 8240

Guadalajara

Torre Skalia
Av. Empresarios #135
Piso 7 Col. Puerta de
Hierro, Zapopan Jalisco
C.P. 45116
+52 1 (33) 88 52 07 19

Monterrey

Torre Avalanz
Batalión de San Patricio
109 Sur. Col. Valle
Oriente. San Pedro
Garza. Garcia, N.L. C.P.
66260
+52 1 (81) 5000-9203