



# LIDERAZGO EMOCIONAL

[jesussanchez.com.mx](http://jesussanchez.com.mx)

## PRESENTE

Por este medio, tengo el gusto de presentarle el temario para el curso desarrollado con base en una serie de necesidades expuestas previamente:

- Mejorar las habilidades de liderazgo.
- Proporcionar habilidades para control emocional.
- Generar estrategias de liderazgo para el desarrollo de los equipos de trabajo.
- Aprender a manejar emociones con el equipo de trabajo.

Con base en estas premisas, me permito introducir la propuesta formal del curso:

## Liderazgo Emocional

Temario que está basado en una metodología de instrucción que parte del entrenamiento presencial, utilizando diferentes técnicas de aprendizaje como role play, mesa redonda, debate, reconocimiento personal, video, entre otras.

**DURACIÓN: 16HRS**



## Objetivos:

- Desarrollar habilidades en los líderes.
- Conocer los estilos de liderazgo.
- Desarrollar habilidades de Coaching.
- Mejorar las habilidades de comunicación.
- Incrementar las habilidades personales del líder.
- Mejorar el control emocional.

## Dirigido a:

- Personal en general en posición de liderazgo.

## Al concluir el curso:

- El participante habrá aprendido habilidades necesarias de liderazgo.
- El participante conocerá los distintos tipos de liderazgo y su manejo.
- El participante desarrollara habilidades para el alineamiento vertical y horizontal de sus colaboradores.
- El participante mejorará las habilidades comunicativas para liderar grupos.
- El participante desarrollará nuevas habilidades para la interacción con las personas.



# Liderazgo Emocional

## Módulo 1: Liderazgo.

### Serie de consejos, técnicas y tips para mejorar las habilidades de liderazgo.

- a) 10 vías para convertirte en un gran líder.- una serie de técnicas y estrategias para desarrollo de las habilidades de un gran líder.

## Módulo 2: IE.

### El caso no es “No” enojarse, sino enojarse con la persona, con la intensidad, en el momento y de la forma adecuada.

- a) ¿Quién soy? Conócete a ti mismo.
- b) ¿Qué es IE?.
- c) Bases de las habilidades sociales.
  - I. Autoconciencia.
  - II. Autocontrol.
  - III. Motivación.
  - IV. Empatía.
  - V. Habilidades sociales.
- d) Emociones / Empatía.

# Liderazgo Emocional

## **Módulo 3: El cristal con el que decides mirar.**

**Comprendiendo los procesos básicos y elementos de la comunicación, es necesario que las personas entiendan los procesos mentales que la gente sigue, para poder mejorar las relaciones.**

- a) PNL y la realización personal.
- b) Pilares.
- c) ¿Cómo percibimos el mundo? y los procesos básicos para la información.
- d) Rapport.
- e) Actitud hacia el éxito.

## **Módulo 4: Inteligencia emocional y los equipos de alto rendimiento.**

**Aprendamos a reconocer y conocer los equipos de alto rendimiento, técnicas para integración y evaluación de los mismos.**

- a) Trabajo en Equipo.
- b) Bases del Trabajo en Equipo.
- c) Factores del Trabajo en Equipo.
- d) Equipos productivos vs. Equipos no productivos.
- e) El papel del Líder.
- f) Empowerment.

## NUESTRA PROMESA DE VALOR:

- Nuestra garantía de Calidad es alcanzar las metas establecidas en de la mano con nuestro cliente, no solo impartimos capacitaciones, **nos aseguramos de que el cambio se implemente**
- **Tenemos más de 450 cursos** desarrollados en los ámbitos más importantes de las empresas industriales y corporativas
- Contamos con un pool de **más de 100 instructores** expertos a nivel nacional
- Nuestro proceso de atención a clientes está basado en la **metodología DMAIC y PDCA de Lean Six Sigma**
- **Nuestros cursos pueden ser** presenciales, virtual en vivo o bien en nuestra plataforma de aprendizaje WINGS
- Cada uno de nuestros cursos se desarrolla **específicamente de acuerdo al requerimiento de nuestro cliente**
- Nuestra política de reclutamiento y evaluación de instructores nos permite seleccionar solo a los mejores y respaldarlos con la calidad de nuestra metodología



EXPERTOS  
GENERANDO  
SOLUCIONES

**Querétaro**

Milenio 3 C.P.  
76060, Querétaro  
+52(442)926-7021

**CDMX**

Plaza Carso  
Lago Zurich 219 Torre 2 Piso 12 Int. "A"  
Col. Ampliación Granada Del. Miguel  
Hidalgo, CDMX C.P. 11529  
+52 1 (55) 84 38 02 40  
Extensión: 421 8240

**Guadalajara**

Torre Skalia  
Av. Empresarios #135  
Piso 7 Col. Puerta de  
Hierro, Zapopan Jalisco  
C.P. 45116  
+52 1 (33) 88 52 07 19

**Monterrey**

Torre Avalanz  
Batalión de San Patricio  
109 Sur. Col. Valle  
Oriente. San Pedro Garza.  
Garcia, N.L. C.P. 66260  
+52 1 (81) 5000-9203