

MANEJO DEFENSIVO

Manejo Defensivo

Objetivos:

- Capacitar a los participantes en técnicas avanzadas de manejo defensivo, enfocadas en la identificación y prevención de peligros viales, así como en la aplicación efectiva de primeros auxilios en carretera y el combate de incendios en vehículos.
- Además, se instruirá en la correcta preparación y uso de botiquines de emergencia vehiculares, la implementación de un plan de emergencia adecuado, el conocimiento de las normas de tránsito y la legislación vigente, y la conducción segura en condiciones adversas, con el fin de reducir riesgos y mejorar la seguridad en la carretera.

Dirigido a:

- Personal que opere cualquier tipo de unidad automotriz y pretenda minimizar las posibilidades de accidentes viales.

Duración: 16 Hrs.



Manejo Defensivo

Al concluir el curso:

- Al finalizar el curso el participante obtendrá los conocimientos necesarios para desarrollar la prevención y aplicar las técnicas apropiadas y conocimientos necesarios para prevenir accidentes viales e infracciones de tránsito, haciendo énfasis en la modificación de conductas y actitudes detrás del volante.



Manejo Defensivo

Módulo 1. Introducción al Manejo Defensivo

Objetivo: Comprender los principios básicos del manejo defensivo y su importancia para la seguridad vial.

- **Contenido Específico:**

- o Definición de manejo defensivo.
- o Principios básicos: anticipación, precaución y preparación.
- o Importancia de la actitud y la concentración al volante.

- **Actividades:**

- o Presentación interactiva con ejemplos de situaciones cotidianas.
- o Discusión sobre la responsabilidad del conductor

Manejo Defensivo

Módulo 2. Identificación de Peligros y Técnicas de Prevención

- **Objetivo:** Aprender a identificar peligros en la carretera y aplicar técnicas de prevención.

- **Contenido Específico:**

- o Peligros comunes: condiciones climáticas, errores de otros conductores, obstáculos en la vía.

- o Técnicas de prevención: mantener distancia de seguridad, uso correcto de espejos, anticipación a las acciones de otros conductores.

- **Actividades:**

- o Videos de simulaciones de conducción.

- o Ejercicios de análisis de escenarios

Manejo Defensivo

Módulo 3. Primeros Auxilios en la Carretera

Objetivo: Saber cómo actuar en caso de accidentes y proporcionar primeros auxilios hasta que lleguen los servicios de emergencia.

• **Contenido Específico:**

- o Evaluación de la escena: Evaluar la seguridad antes de intervenir.
- o RCP Básico: Reanimación cardiopulmonar en adultos y niños.
- o Atención a heridas y fracturas: Cómo detener hemorragias y estabilizar fracturas.
- o Atención en caso de shock: Reconocer y tratar el shock hasta que llegue ayuda.

• **Actividades:**

- o Taller práctico con muñecos para practicar RCP.
- o Simulaciones de atención a heridos.

Manejo Defensivo

Módulo 4. Combate de Incendios en Vehículos

- **Objetivo:** Conocer las técnicas básicas para combatir incendios en vehículos.

- **Contenido Específico:**

- o Causas comunes de incendios en vehículos: Cortocircuitos, accidentes, fugas de combustible.
- o Uso de extintores: Procedimiento PAS (Pull, Aim, Squeeze, Sweep).
- o Protocolos de evacuación: Cómo evacuar el vehículo de manera segura y alejarse del peligro.
- o Prevención: Mantenimiento del vehículo para evitar incendios.

- **Actividades:**

- o Demostración práctica del uso de extintores.
- o Análisis de casos de incendios vehiculares

Manejo Defensivo

Módulo 5. Botiquines de Emergencia en Vehículos

Objetivo: Conocer la importancia de llevar un botiquín de emergencia en el vehículo y qué debe contener.

- **Contenido Específico:**

- o Elementos esenciales: Lista de los elementos que debe tener un botiquín de primeros auxilios.
- o Mantenimiento del botiquín: Revisión periódica y reposición de elementos caducados o usados.
- o Uso correcto: Cómo utilizar los elementos del botiquín en situaciones de emergencia.

- **Actividades:**

- o Revisión de botiquines de emergencia.
- o Simulación de situaciones donde se usen los elementos del botiquín.

Manejo Defensivo

Módulo 6. Plan de Atención a Emergencias Viales

- **Objetivo:** Diseñar y aplicar un plan de atención a emergencias en la carretera.

- **Contenido Específico:**

- o Evaluación de riesgos: Identificación de posibles emergencias durante la conducción.
- o Acciones inmediatas: Pasos a seguir en caso de accidente o emergencia.
- o Coordinación con servicios de emergencia: Cómo comunicarse efectivamente con los servicios de emergencia.
- o Documentación: Qué información debe registrarse y cómo proceder legalmente tras un accidente

- **Actividades:**

- o Desarrollo de un plan de emergencia personalizado para los participantes.
- o Simulacro de actuación en una emergencia vial.

Manejo Defensivo

Módulo 7. Psicología del Conductor y Manejo de Estrés

- **Objetivo:** Entender cómo el estado emocional y el estrés afectan la conducción.

- **Contenido Específico:**

- o Factores de estrés en la conducción: Tráfico, situaciones imprevistas, presión del tiempo.

- o Técnicas de manejo del estrés: Respiración, planificación y control de la situación.

- o Psicología del conductor: Cómo las emociones influyen en las decisiones al volante.

- **Actividades:**

- o Taller de técnicas de relajación para conductores.

- o Discusión sobre experiencias personales y cómo manejarlas.

Manejo Defensivo

Módulo 8. Normas de Tránsito y Legislación Vigente

- **Objetivo:** Conocer y respetar las normas de tránsito y la legislación vigente en materia de seguridad vial.

- **Contenido Específico:**

- o Normas básicas de tránsito: Señales, límites de velocidad, uso de cinturón de seguridad.

- o Legislación: Requisitos legales para conductores y vehículos.

- o Consecuencias de infracciones: Multas, pérdida de puntos, implicaciones legales en accidentes.

- **Actividades:**

- o Análisis de casos reales de infracciones y sus consecuencias.

- o Test de conocimiento sobre normas de tránsito.

Manejo Defensivo

Módulo 9. Conducción en Condiciones Adversas

- **Objetivo:** Aprender técnicas de conducción segura en condiciones climáticas adversas.

- **Contenido Específico:**

- o Conducción en lluvia, nieve y niebla: Técnicas para mantener el control del vehículo.

- o Manejo en condiciones de baja visibilidad: Uso adecuado de luces y reducción de velocidad.

- o Prevención de aquaplaning: Qué es y cómo evitarlo.

- **Actividades:**

- o Simulación en simuladores de conducción o videos interactivos.

- o Práctica en un entorno seguro (si es posible)

Manejo Defensivo

Módulo 10. Evaluación Final y Retroalimentación

- **Objetivo:** Evaluar lo aprendido durante el curso y recibir retroalimentación para mejorar la conducción defensiva.
- **Contenido Específico:**
 - o Examen teórico: Cuestionario sobre los temas tratados.
 - o Prueba práctica: Evaluación de conducción en un entorno controlado.
 - o Retroalimentación individualizada: Consejos y recomendaciones para cada participante.
- **Actividades:**
 - o Examen escrito o digital.
 - o Sesión de retroalimentación grupal e individual

NUESTRA PROMESA DE VALOR:

- Nuestra garantía de Calidad es alcanzar las metas establecidas en de la mano con nuestro cliente, no solo impartimos capacitaciones, **nos aseguramos de que el cambio se implemente**
- **Tenemos más de 450 cursos** desarrollados en los ámbitos más importantes de las empresas industriales y corporativas
- Contamos con un pool de **más de 100 instructores** expertos a nivel nacional
- Nuestro proceso de atención a clientes está basado en la **metodología DMAIC y PDCA de Lean Six Sigma**
- **Nuestros cursos pueden ser** presenciales, virtual en vivo o bien en nuestra plataforma de aprendizaje WINGS
- Cada uno de nuestros cursos se desarrolla **específicamente de acuerdo al requerimiento de nuestro cliente**
- Nuestra política de reclutamiento y evaluación de instructores nos permite seleccionar solo a los mejores y respaldarlos con la calidad de nuestra metodología



EXPERTOS
GENERANDO
SOLUCIONES

Querétaro

Milenio 3 C.P.
76060, Querétaro
+52(442)926-7021

CDMX

Plaza Carso
Lago Zurich 219 Torre 2 Piso 12 Int. "A"
Col. Ampliación Granada Del. Miguel
Hidalgo, CDMX C.P. 11529
+52 1 (55) 84 38 02 40
Extensión: 421 8240

Guadalajara

Torre Skalia
Av. Empresarios #135
Piso 7 Col. Puerta de
Hierro, Zapopan Jalisco
C.P. 45116
+52 1 (33) 88 52 07 19

Monterrey

Torre Avalanz
Batalión de San Patricio
109 Sur. Col. Valle
Oriente. San Pedro Garza.
Garcia, N.L. C.P. 66260
+52 1 (81) 5000-9203